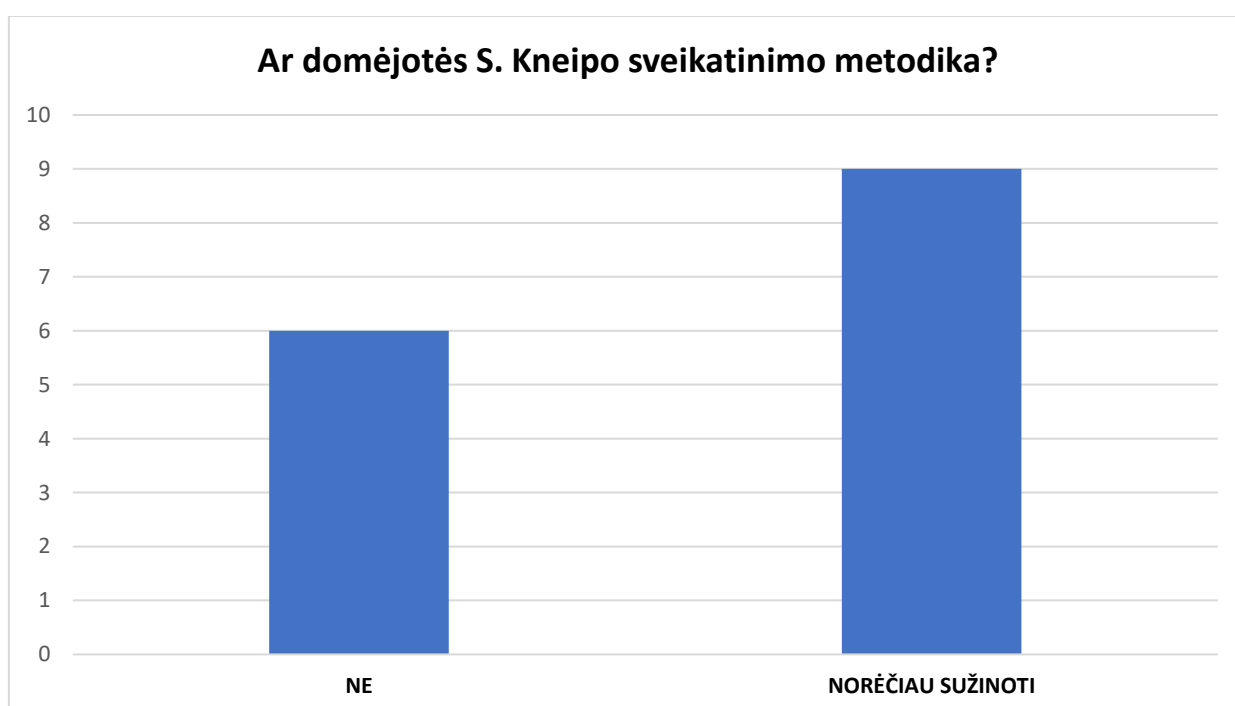


Tyrimas „S. Kneipo metodo įtaka vaikų grūdinimui“, 2023 03 mėn. 1 grupės 15 tėvų apklausa.

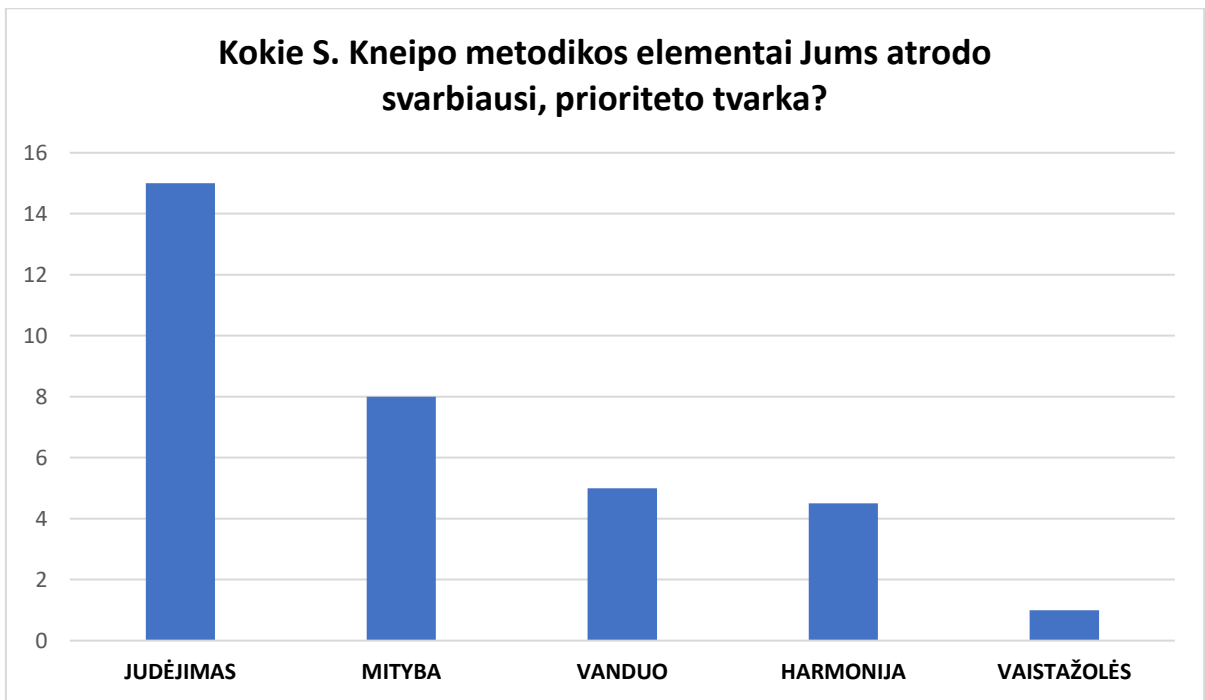
Atliko ikimokyklinio ugdymo mokytoja Gema Steponėnienė

Vaikystėje susiformavę įgūdžiai yra patys stipriausi ir ilgiausiai išliekantys atmintyje. Įstaigoje didelis dėmesys skiriamas ugdytinių emocinės ir fizinės sveikatos įgūdžių formavimui. Pedagogai taiko alternatyvius ugdymo metodus skirtus sveikatinimui. Vienas iš jų S. Kneipo metodas. S. Kneipas - žymus sveikos gyvensenos pradininkas sukūrė paprastas, bet veiksmingas sveikatinimosi procedūras.

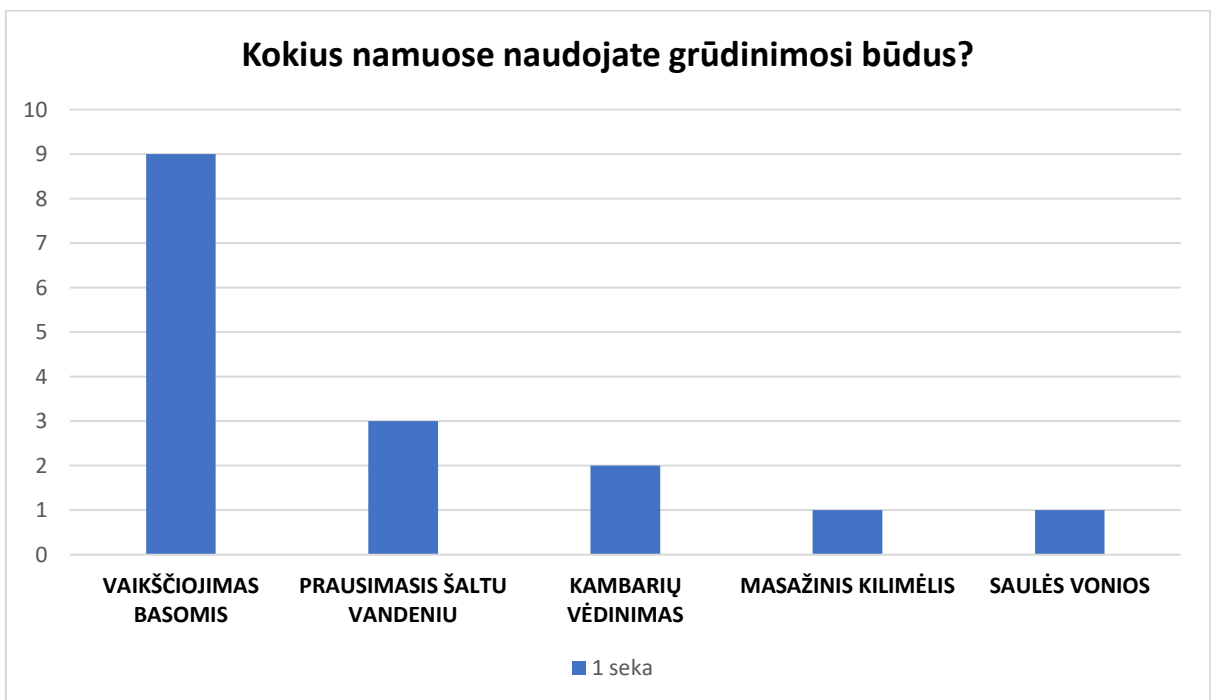
Atliktas tyrimas 3 - 4 metų amžiaus grupėje. Tėvai atsakė į pateiktus klausimus. Ar domėjotės S. Kneipo sveikatinimo metodika? 9 šeimos norėtų sužinoti, o 6 – nesidomėjo.



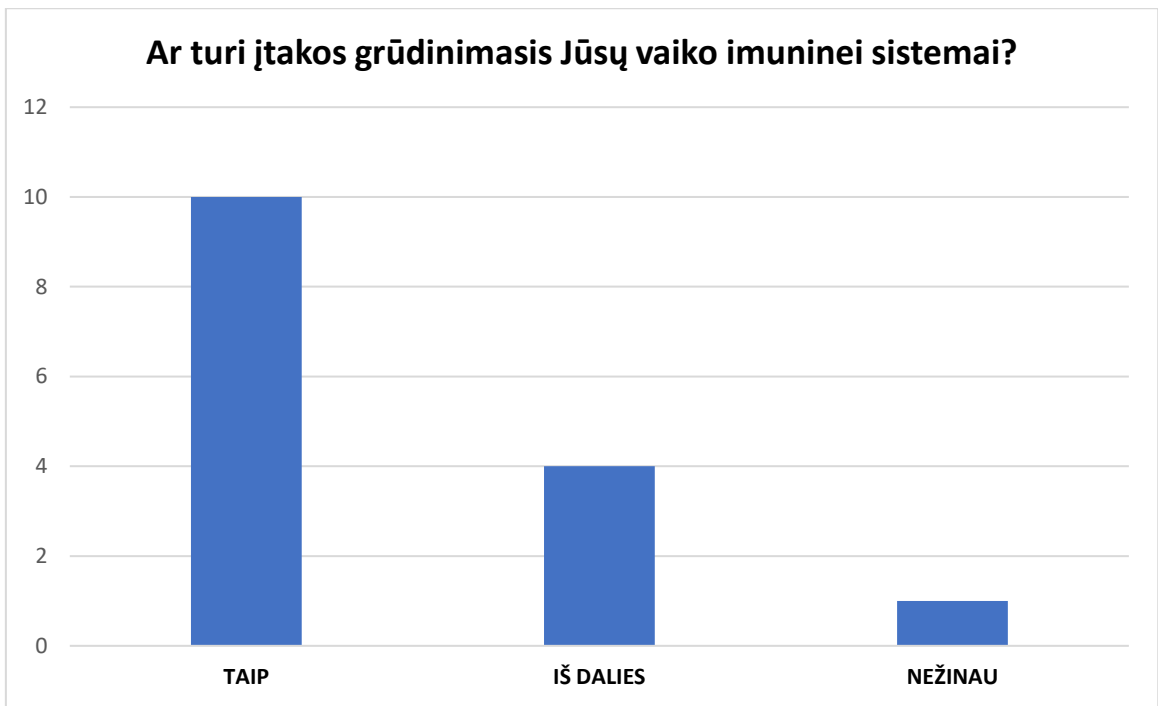
Kokie elementai iš 5 svarbiausi? 15 įvardijo judėjimą, mitybą – 8, harmoniją – 5, vandenį – 5, vaistažoles - 1.



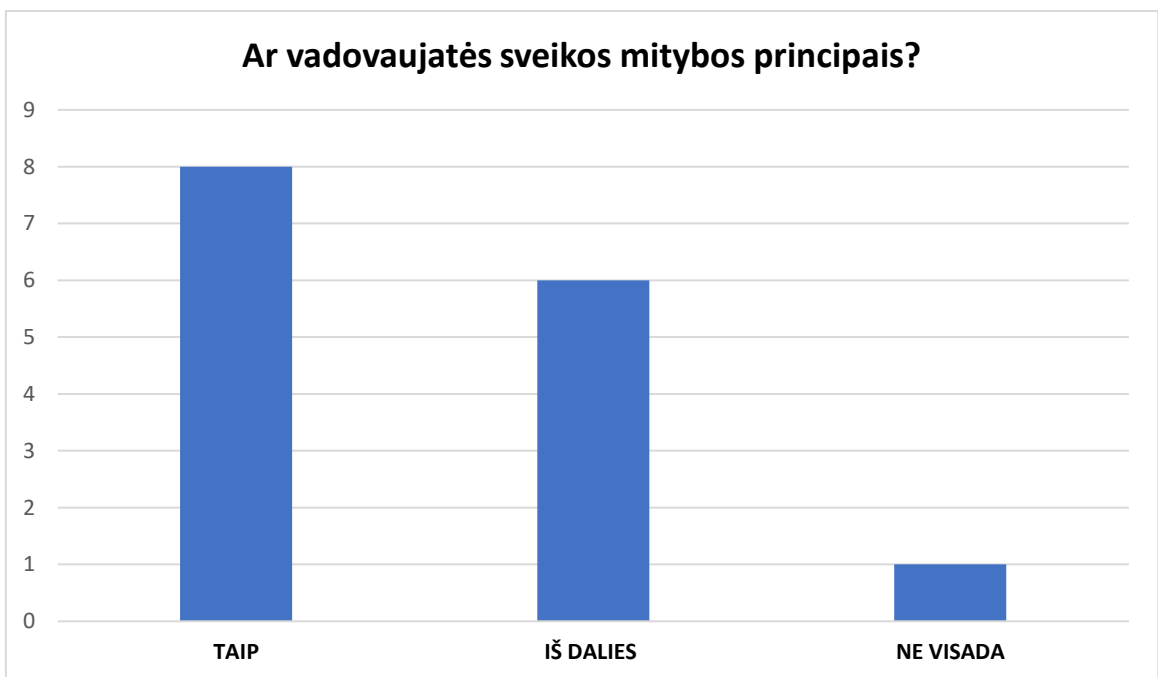
Kokius namuose naudoja grūdinimo būdus? Vaikščiojimą basomis – 9, prausimasis šaltu vandeniu – 3, kambarių vėdinimą – 2, masažinį kilimėlį – 1, saulės vonios – 1.



Ar turi įtakos grūdinimas Jūsų vaiko imuninei sistemai? 10 – atsakė taip, 4 – iš dalies, 1 – nežinau.



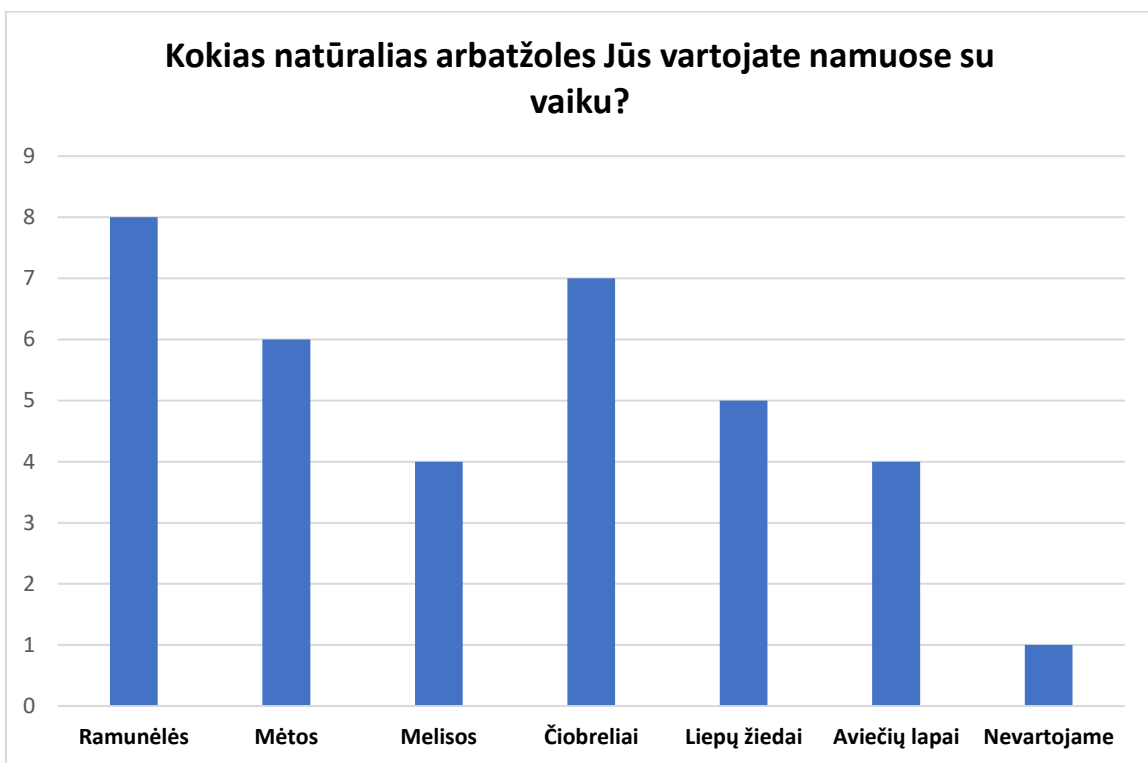
Ar vadovaujate sveikos mitybos piramide? 8 – taip, 6 – iš dalies, 1 – ne visada.



Kiek apytiksliai stiklinių vandens išgeria vaikas? 5 stiklines – 1, 3 stiklines – 6, 2 stiklines – 8 vaikai.

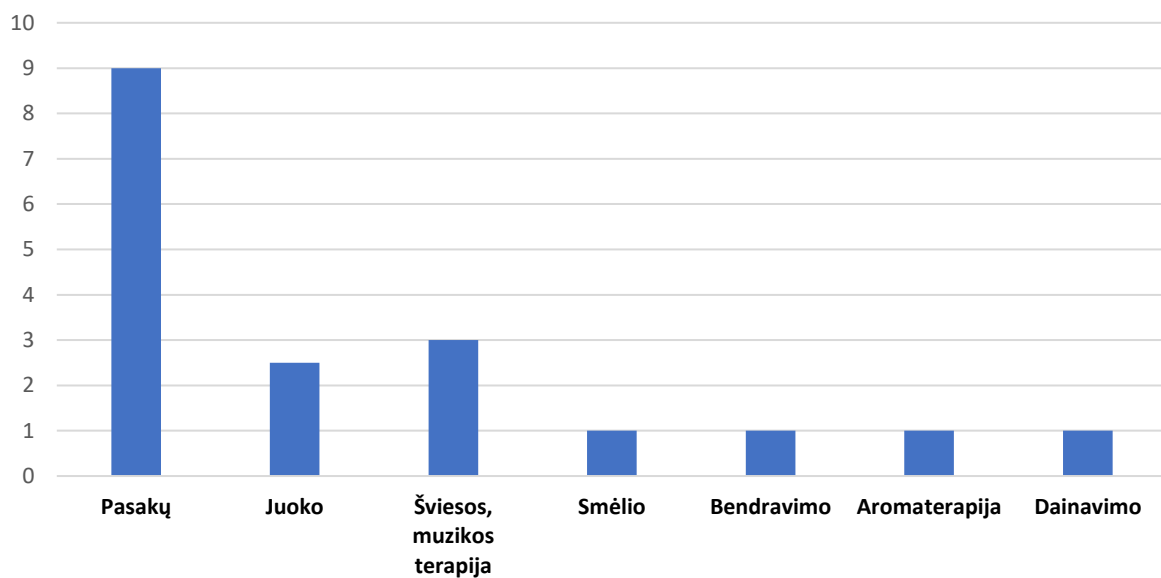


Į klausimą kokias natūralias arbatžoles Jūs vartojate namuose? atsakė – ramunėlių 8 šeimos, čiobrelių – 7, mėtų – 6, 5 – liepų žiedų, 4 – melisa, 4 – aviečių lapus ir 1 šeima nevartoja.



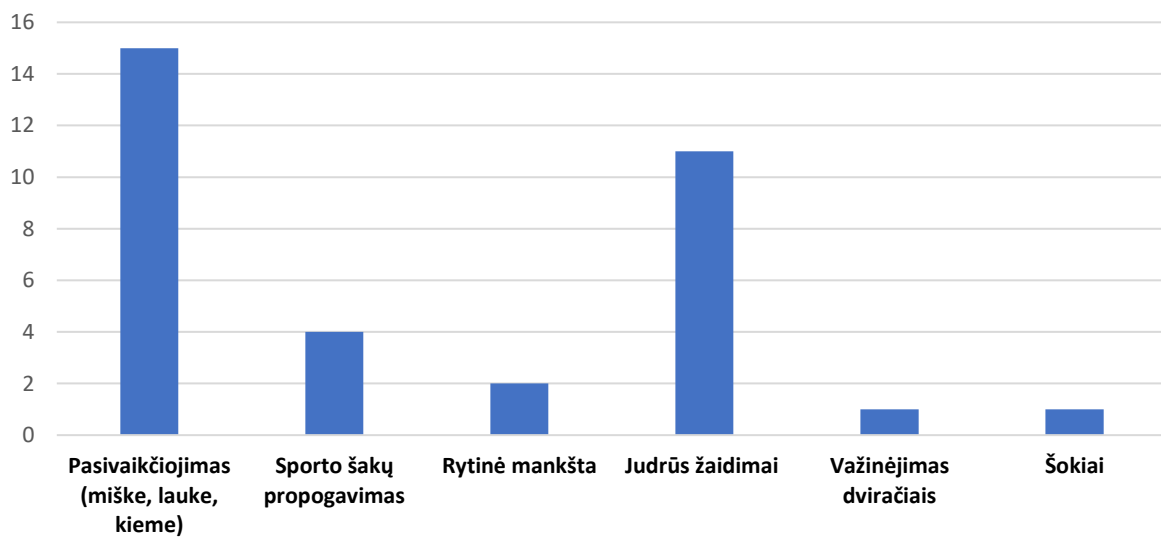
Kokias terapijas taiko namuose vaiko emocinei savijautai gerinti? pasakų – 9, šviesos muzikos terapija – 3, juoko – 3, smėlio – 1, pažymėjo ir naujas terapijas: bendravimo, dainavimo ir aromaterapiją po 1 šeimą.

Kokias terapijas taikote šeimoje vaiko emocinei savijautai gerinti?

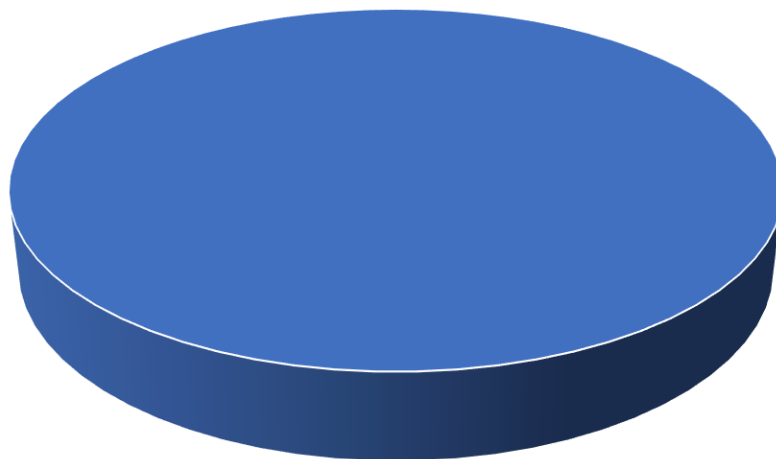


Kokios priimtinos su vaiku judėjimo formos? atsakė pasivaikščiojimas - 15, judrūs žaidimai - 11, sporto šakų propagavimas – 4, rytinės mankštos – 2, dar prisidėjo važinėjimas dviračiu – 1, šokiai – 1.

Jums ir vaikui priimtinos judėjimo formos



Ar pritariate, kad darželyje yra taikoma S. Kneipo metodika?



■ TAIP

Galima daryti išvadą, kad visi grupės tėveliai pritaria grupėje taikomai S. Kneipo metodikai. Pavasarį planuojame įtraukti ir daugiau šios metodikos elementų.
